



# RECUPERA

## PARTE 1 – EL FILO

Sabemos que necesitamos pasar tiempo con Dios, sin embargo muchos de nosotros caemos en un esquema de conducta según el cual los únicos momentos en que cerramos la puerta de nuestra habitación para orar, son aquellos en los que nos impulsa una crisis o una angustia, el resto del tiempo nos apoyamos en nuestra propia fortaleza y en nuestro ingenio. Parecemos ignorar que es cuando pasamos tiempo con él, que nuestro espíritu recupera su filo y nuestra vida se vuelve más efectiva y resistente.

*“Si se usa un hacha sin filo hay que hacer doble esfuerzo, por lo tanto, afila la hoja.  
Ahí está el valor de la sabiduría: ayuda a tener éxito.”*

**Eclesiastés 10:10**

### PREGUNTAS PARA COMENTAR

- 1.- ¿Qué fue lo más sobresaliente que Dios te habló por medio de este mensaje?
- 2.- ¿Qué características de un creyente te harían decir que su espíritu está “afilado”?
- 3.- ***Necesitamos que nuestro espíritu esté afilado para no demorar los resultados.*** La transformación de nuestra vida en semejanza a Cristo es un proceso que lleva tiempo, sin embargo muchas veces ese proceso se demora más de lo que debería, no por falta de intención sino por falta de filo espiritual. ¿Cuál dirías que es el peor efecto de demorar tu proceso de transformación?

*“Pues Dios conoció a los suyos de antemano y los eligió para que llegaran a ser como su Hijo.”*

**Romanos 8:29**

- 4.- Lee detenidamente Marcos 1:32-37. En este pasaje vemos que Jesús sanó y liberó a muchas personas, su actividad comenzó cuando ya estaba oscuro de manera que debemos suponer que esa jornada terminó bastante tarde. Al día siguiente, siendo aun de madrugada se levantó a orar, y al parecer no fueron sólo unos minutos de oración, porque para al momento de encontrarlo ya “todos” lo estaban buscando. Teniendo en cuenta este relato ¿Cómo describirías lo que significa pasar “tiempo de calidad” con Dios? ¿Cuáles son los argumentos que suelen interponerse en tu camino cuando te dispones a pasar tiempo de calidad con Él?

- 5.- ***Necesitamos que nuestro espíritu esté afilado para no ser vulnerables.*** En la historia de 1Samuel 13:19-22 vimos que el enemigo no quería que hubiera herreros, los privaba del filo de las armas y cobraba altísimos precios para afilar las herramientas. Como consecuencia de esa estrategia tenían que trabajar con herramientas de mala calidad, eso hacía más trabajosas las labores diarias, pero el objetivo principal era mantenerlos indefensos. Nuestro enemigo no ha cambiado, sigue intentando mantenernos “desafilados” ¿Cuáles piensas que son sus estrategias modernas para impedir que seamos afilados por Dios?

- 6.- La falta de “filo” colocaba al pueblo de Dios en una desventaja militar ¿De qué maneras piensas que se manifestará la “desventaja en militar” si nuestro espíritu no es afilado?

### Consejos Útiles

Quizás ya tienes una vida plena de comunión con Dios, pero si admites que necesitas más de esos tiempos a solas con él, puedes tener en cuenta estas sugerencias.



### **Elige un momento y lugar**

Escoger un momento del día para tener un tiempo concentrado de oración es muy recomendable. Hazlo todos los días a la misma hora. Somos gente ocupada, y a muchos esto tal vez le parezca imposible, pero si permites que el momento de oración varíe de un día a otro, va a terminar evaporándose por completo. Elige un momento del día para pasar unos minutos en oración y fija una cantidad de tiempo que puedas mantener; no sirve de nada ponerte un objetivo que no se vaya a sostener con el correr de los meses. En el pasaje de Marcos 1 leímos que *“Jesús se levantó y fue a un lugar aislado para orar.”* Sigue su ejemplo, elige tú también un lugar tranquilo y haz que ese sea tu lugar de oración.

### **Enfoque**

Al disponernos a orar a veces sentimos que nuestra mente divaga. Por eso es útil pedir al Espíritu Santo que te guíe y ayude a mantener el enfoque. Puedes incluir en tus oraciones un tiempo para pensar en todo lo que Dios te ha dado y agradecerle. Puedes orar a favor de otras personas, piensa en tu familia, la iglesia, tu barrio, las naciones, etc. Encomienda lo que viene en manos de Dios y busca dirección para alguna decisión que debas tomar. Pide que te guarde de tentaciones, que te limpie, y por supuesto, adóralo.

### **Cuando leas las Escrituras**

Busca a Dios en cada pasaje, en cada profecía, cada salmo, cada historia, cada milagro. Lee con espíritu de arrepentimiento, dispuesto a corregir lo que el Señor te muestre que debe ser corregido. Elige un pasaje más bien breve y medita en él durante el día, si es posible anótalo en una tarjeta o en tu teléfono para verlo cuantas veces sea posible. Según el Salmo 1, quienes meditan de día y de noche en su palabra dan fruto y prosperan en todo lo que hacen.

**“A veces trabajamos demasiado en el árbol  
y muy poco en el hacha.”**

